



**ÅSANE
HÅNDBALL**

GRATIS UTETRENING

HVER MANDAG KL 1400-1445

VED ÅSANE ARENA

ÅSANE HÅNDBALL ØNSKER Å GI VOKSNE I ALLE ALDRE, ET GODT OG VARIERT MOSJONSTILBUD, HVOR FOKUS ER PÅ KOORDINASJON, BALANSE OG KONDISJON.

TRENINGEN ER LAGT OPP TIL AT ALLE KAN MESTRE ØVELSENE, OG DET ER DEG SELV SOM BESTEMMER HVOR MYE DU ØNSKER Å TA I.

BLI MED PÅ EN HYGGELIG TRENING SØKT, SAMMEN MED MANGE ANDRE FLOTTE MENNESKER. OG IKKE MINST, FÅ MASSE FRISK LUFT MENS DU TRENER.

VELKOMMEN



**Bli med denne flotte gjengen på trening i frisk luft.
Blir været for ille ute, da trekker vi innendørs.**